



## Great Days for Seniors

Дневная оздоровительная программа для пенсионеров

Jewish Community Housing for the Elderly (JCHE)

30 Wallingford Road, Brighton, MA 02135

Телефон: (617) 912-8452

Мы хотим рассказать вам об уникальной программе для пожилых людей, говорящих по-русски. Она называется Great Days for Seniors. Участники этой небольшой программы (не больше 24 человек) проводят время в уютной, домашней обстановке. Различные специалисты (квалифицированная медсестра, координатор социальных услуг, а также специалист по организации досуга и его помощник) предоставляют услуги участникам программы с учетом их индивидуальных потребностей. В течение дня участники могут общаться с друзьями и знакомыми, обсуждать текущие события, заниматься физкультурой, играть в игры, вместе завтракать и обедать, слушать музыку, петь песни, а также отмечать дни рождения и другие праздники. Все мероприятия проводятся с учетом культурных традиций наших русскоязычных пенсионеров. Важно отметить, что все сотрудники программы говорят на русском языке.

Участие в программе Great Days for Seniors позволяет пенсионерам сохранять независимость, вести полноценный образ жизни и не чувствовать себя одинокими.

### КАК МОЖНО ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ

- Медицинские сотрудники, родственники и сами пенсионеры могут получить справки об участии в программе Great Days for Seniors по телефону (617) 912-8452.
- Наш персонал будет рад обсудить с вами условия участия, оплату и транспорт.
- Пожалуйста, позвоните нам, чтобы организовать ознакомительное посещение.

▶ Программа Great Days for Seniors является результатом партнерства между Hebrew SeniorLife и Jewish Community Housing for the Elderly (JCHE) и направлена на удовлетворение культурных и языковых потребностей участников.

### В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ GREAT DAYS FOR SENIORS?

- Персонал программы имеет более 17 лет опыта обслуживания и ухода за пенсионерами, для которых английский не является родным языком. Это люди, которые страдают множеством различных заболеваний, в том числе разными формами болезни Альцгеймера, и нуждаются в физической помощи и социальной поддержке, чтобы продолжать оставаться жить у себя дома.
- Пациенты, страдающие болезнью Альцгеймера и другими формами деменции, испытывают чувство безопасности, защищенности и одновременно с этим продолжают оставаться частью общества. Все сотрудники программы прошли аттестацию по представлению ухода за пациентами, страдающими болезнью Альцгеймера и другими формами деменции. При этом пациент находится в центре внимания.
- Программа предлагает разнообразные мероприятия, направленные на поддержание физического и эмоционального благосостояния, бодрого настроения, сохранение независимости и преодоление чувства изолированности.
- Индивидуализированный уход за пациентами предоставляется с учетом личной истории и интересов каждого участника.
- Программа помогает членам семей быть спокойными за своих родных и близких, предоставляет им передышку, чтобы они могли переключиться на выполнение своих профессиональных или личных обязанностей.
- Great Days for Seniors является частью Hebrew SeniorLife – крупнейшей организации по предоставлению медицинского обслуживания и ухода за пожилыми людьми в регионе Новой Англии, а также учебной базы медицинского факультета Гарвардского университета. По мере необходимости участники программы могут получать любые услуги, предоставляемые в рамках HSL, включая краткосрочную реабилитацию, предоставление помощи на дому, физиотерапию и т.д.
- Часы работы программы: понедельник – суббота, с 8:00 утра до 14:30 дня.
- Питание, предоставляемое в рамках программы, основано на блюдах традиционной русской кухни.

The Power to Redefine Aging.



HARVARD MEDICAL SCHOOL  
AFFILIATE